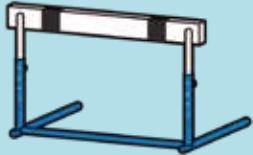




まちじゅう図書館 講座

／ 参加無料／

# こども 運動教室



からだをやわらかくしたり、

はやくはしるコツを教えてもらおう！

3/30(土)

①10:30～11:30  
②13:30～14:30

各回  
10名

中央公園 ※雨天中止

小学生を対象に瞬発力や柔軟性をアップさせる講座です。

講師はウェルネスセンター中央メディフィットクラブの  
トレーナーのみなさんです。



用意するもの タオル / 動きやすい服装 / 飲み物

申込先

中央図書館カウンター

☎083-901-1040



山口市立中央図書館  
Yamaguchi City Central Library

