

企画展示

今日から始める暮らし術



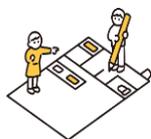
今回の企画展示は中央図書館の暮らしに関連した資料の中から、
住まい・お金・料理などの家事や家計について考える時に役立つ
本を集めてみました。話題になった本、職員おすすめの本を揃えて
おりますのでぜひ手に取ってご覧ください。

展示期間：令和5年12月11日(月)～2月26日(月)

山口市立中央図書館

企画展示「今日から始める暮らし術」

山口市立中央図書館所蔵 おすすめの本



住まいに関連した本



請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
527/イ/	004043878	いちばん楽しいマンションの間取り図鑑	リノベる。//著	2022.1	エクスナレッジ
527/スキ/	004070169	好きな間取りが絶対見つかる図鑑 暮らしを楽しむ!	園内 せな//著 madree//	2022.6	エクスナレッジ
527/セイ/	004136616	成功する収納デザイン 暮らしが整う、ラクになる 美しい住まいと家づくり		2023.4	エクスナレッジ
527/ニハ/	004080760	リノベの心配ごとが全部なくなる本	西尾 肇//著	2022.7	東洋経済新報社
527/マト/	004133251	間取りのお手本	コラボハウス 一級建築士事務所//著	2023.3	エクスナレッジ
590/エミ/	004133046	暮らす働く、もっと明るいほうへ。 気持ちを切り替えるヒント39 OURHOME	Emi//著	2023.3	大和書房
590/カオ/	004137809	困りごと解決!家事ワザ262 かける手間が半分に	かおり//著	2023.3	KADOKAWA
590/クサ/	004139634	北欧の日常、自分の暮らし 居心地のいい場所は自分でつくる	桑原 さやか//著	2023.4	ワニブックス
590/チイ/	004131596	小さな思いつき集 エプロンメモ	暮らしの手帖編集部//編	2023.2	暮らしの手帖社
590/テイ/	004063244	無敵!のズボラルーティン 必要最小限の家事で見た目が整った家を手に入れる	timo//著	2022.4	KADOKAWA
590/ハユ/	004120264	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック 一生役に立つ	華井 由利奈//著	2023.1	光文社
590/ハユ/	004132806	ちいさな暮らしのたねレシピ 改訂新版	早川 ユミ//著	2023.3	自然食通信社
590/ホン/	004158148	200着の服を8割減らしたら おしゃれがずっと楽しくなった	ponpoco//著	2023.7	扶桑社
592/モユ/	004136430	「電化製品」をリノベーション!日用家電大改造 DIYで、電化製品をより長く便利に使う!	本水 裕次郎//著	2023.3	工学社
592/ヤヨ/	004134186	DIYで作るリメイク家具・リモデル家具	山田 芳照//著	2023.5	ナツメ社
597/サミ/	004120674	勝手に片づく部屋作り 忙しくてもズボラでも狭くてもできる!	samia//著	2022.1	ワニブックス
597/シマ/	004160774	子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書 判断力&思考力を育む0歳からの年齢別片づけメソッド	清水 麻帆//著 清水 幸子//著	2023.9	Gakken
597/シュ/	004098496	収納上手のインテリア押入れ Oshiire Wonderland	成美堂出版編集部//編	2022.1	成美堂出版
597/フシ/	004152520	物に囲まれてすっきり暮らす 景色を変える片づけ	古堅 純子//著	2023.3	大和書房
597/ミミ/	004120665	一生、片づく家になる! 散らからない住まいのつくり方	水越 美枝子//著	2022.1	エクスナレッジ
597/ミヤ/	004147306	いつかを手放してイマを身軽に生きる方法 家族が多いからこそ!忙しいからこそ!ミニマルな暮らしに	みや//著	2023.6	エムディエヌコー ポレーション イン プレス



お金に関連した本



請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
159/イハ/	003896100	33歳で手取り22万円の僕が1億円を貯められた理由	井上 はじめ//著	2020.3	新潮社
338/セツ/	003990454	節約の達人川崎さちえのポイ活+クーポン+メルカリ スマホでおトク術	川崎 さちえ//著 できるシリーズ編集部 //著	2021.5	インプレス
367.7/ワク/	004122928	60歳からはわたし基準でうまくいく! これからをラクに、身軽に生きる100のヒント		2022.1	扶桑社
591/イア/	004068210	「お金じょうずさん」の小さな習慣 超ズボラな人でも毎月3万円貯まる!	市居 愛//著	2022.1	PHP研究所
591/イミ/	003943340	「このままじゃ老後の資金が足りない!!」と不安になったら読む「お金」徹底見直し術	井戸 美枝//著	2020.1	PHP研究所
591/イミ/	004159813	定年前後のお金の正解 知らないで大損する! 会社も役所も教えてくれない手取りを増やす50のコツ	板倉 京//著	2023.8	ダイヤモンド社
591/イミ/	004107124	ひとりで楽しく生きるためのお金大全 「もしかして結婚 しないかも?」と思ったらやっておきたい50のこと	板倉 京//著	2022.1	ダイヤモンド社
591/イヨ/	003974307	38歳までに受けた「甘くない」お金の授業 ビターな現 実に打ち勝ち、人生を9割ラクにする方法	井上 ヨウスケ//著	2021.3	ぱる出版
591/ウタ/	004075145	攻めの節約 「金持ち脳」になって 自由な人生を手に入れる	生方 正//著	2021.7	WAVE出版
591/ウタ/	003967748	お金の使い方テク ムダを減らして、増やして安心!	内山 貴博//著 朝日新聞出版//編著	2021.2	朝日新聞出版
591/コ//	004073385	この1冊で不安・疑問がほとんど消える女子のお金大全	Gift Your Lifeファイナ ンシャル プランナー女子部//著	2022.5	すばる舎
591/サア/	004132575	子どもにかかるお金の超基本	坂本 綾子//著	2023.3	河出書房新社
591/サン/	003889784	夫婦1年目のお金の教科書 夫婦生活はお金の相性で決まる!	坂下 仁//著	2020.3	ダイヤモンド社
591/シツ/	003872390	知ってるだけで年間50万円浮く!! 得するお金のスゴ技大全	丸山 晴美//監修	2019.1	宝島社
591/タマ/	004130367	貯まる!増やす!お金のお得技ベストセレクション		2022.1	晋遊舎
591/知/	004082952	家族3人月10万円暮らし。年間450万円貯蓄する経理マン の幸せにお金を貯める100のリスト	太朗//著	2022.5	KADOKAWA
591/チシ/	003936157	知識ゼロでもわかる! お金のトリセツ 節約する・貯める・増やす	井澤 江美//監修	2020.1	永岡書店
591/チヨ/	004027531	60歳貯蓄ゼロでも間に合う老後資金のつくり方 運用はいっさい無し!	長尾 義弘//著	2021.1	徳間書店
591/ネン/	004149775	年金暮らしでも生活が楽になる 税理士・社労士が 教える賢いお金の使い方Q&A大全		2023.4	文響社
591/ハマ/	003959512	おひとりさまの大往生お金としあわせを貯めるQ&A ウィズコロナのお金の?がわかる	畠中 雅子//著	2021.1	主婦の友社
591/マア/	003943350	教育費&子育て費 賢い家族のお金の新ルール 改訂版	前野 彩//著	2020.1	日経BP



料理に関連した本



請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
596/アケ/	004106067	おひとりさま薬膳 還暦からのごきげん食卓スタイル	麻木 久仁子//著	2022.1	光文社
596/アヨ/	003990329	ひとりを愉しむ食事	有元 葉子//著	2021.5	文化学園文化出版局
596/オエ/	003971183	料理家歴40年プロが考えた究極のはしより飯 時短 節約 手間いらず	大庭 英子//著	2021.2	世界文化社
596/オマ/	004150876	23時のおつまみ研究所 おつまみは「料理」にらず「娯 楽」なり	小田 真規子//著 スケラッコ//絵マンガ	2023.6	ポプラ社
596/シマ/	003818449	箸休め	真藤 舞衣子//著	2019.3	学研プラス
596/ヒカ/	003970747	時間も食材も賢く使う飛田さんの料理の工夫	飛田 和緒//著	2021.3	世界文化社
596/ヒナ/	004052964	ぼくのおいしいは3でつくる 新しい献立の手引き	樋口 直哉//著	2022.2	辰巳出版
596/マチ/	004051555	料理がおいしくなる美しい盛りつけのアイデア	まちやま ちほ//著	2022.2	朝日新聞出版
596/ヨタ/	004143846	74歳、横山タカ子の体にいいごはん ラクに作れる献立とおかず	横山 タカ子//著	2022.8	家の光協会
596.2/リ/	004024863	そそる!うち中華 あの味が家でも作れます!	今井 亮//著	2021.1	学研プラス
596.3/ヨ/	004067016	おにぎりと味噌汁だけ ほぼ10分で完成!食べて健康になる朝食献立	表 洋子//著 柴田 重信//監修	2022.5	ワニブックス
596.3/カマ/	004107035	和食屋がこっそり教える ずるいほどに旨い鶏むねおかず	笠原 将弘//著	2022.1	主婦の友社
596.3/ミク/	004064230	今日のうどん 飽きないおいしさ65品	満留 邦子//著	2022.5	成美堂出版
596.3/ワヨ/	003953309	フライパンパスタ	若山 曜子//著	2020.1	主婦と生活社
596.4/オサ/	004047338	おべんとうの教科書 はじめてでも、ぜったい失敗しない	ほりえ さちこ//著	2022.2	学研プラス
596.6/スノ/	003990766	みんなで食べたい時短おやつ 卵・乳製品を使わないのにおいしくてすぐできる!	菅野 のな//著	2020.9	辰巳出版
596.6/コク/	004111265	簡単!すぐ作れる!失敗しない!小麦粉不使用の グルテンフリーのお菓子の世界へようこそ	yukap//著	2022.1	KADOKAWA
596.7/カテ/	004140871	誰でも簡単!世界一の4:6メソッドで ハマる美味しいコーヒー	粕谷 哲//著	2023.5	技術評論社
596.7/オサ/	004130044	もっとおいしい紅茶を飲みたい人へ WHAT A WONDERFUL TEA WORLD!	田中 哲//著	2023.3	主婦の友社

★住まい・お金・料理に関連した本はサービスカウンター近く B 1～B 3 の棚
館内階段近くティーンズコーナー E 5 の棚、2 階公開書庫 F 1 2 の棚にあります。

★新刊、新着の資料は館内のOPAC(検索機)や図書館ホームページで検索が可能です。

★借りたい資料が貸出中のときは資料の予約をすることができます。

ご不明の際はカウンターまで問い合わせください。