

企画展示

生き方、模索中。



今回の企画展示は、「自分らしく生きる」をテーマに、
「働き方」「転職・起業」「定年」「終活」「エッセイ」「お仕事小説」
のキーワードから本を集めました。
暮らし方、働き方、新たな挑戦、レベルアップ…。
より豊かに暮らし生きていくために、新たな一歩を踏み出す
きっかけを本でお手伝いできればうれしいです。
図書館が「自分らしく生きる」を応援します。

展示期間：令和 6 年 9 月 27 日(金)～11 月 27 日(水)

山口市立中央図書館

●働き方

請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
159/サア	004104090	仕事は職場が9割	沢渡 あまね // [著]	2022.11	扶桑社
159/タマ	004008135	「フツーな私」でも仕事ができるようになる34の方法	田村 麻美 // 著	2021.8	日経BP
159/ハタ	003971002	働く女子の仕事力アップTips大全	SHE // 著	2021.2	KADOKAWA
159/ハナ	004014900	あたりまえだけどなかなかできない仕事のルール	浜口 直太 // 著	2021.9	明日香出版社
159/ハヒ	003966379	「ニューノーマル」最強仕事術	濱田 秀彦 // 著	2021.1	講談社ビーシー
159/フリ	003926947	のびのび働く技術	リズ フォスリエン // 著	2020.8	早川書房
366/イカ	004217820	シン・働き方	稲葉 可奈子 // 著	2024.6	きずな出版
498.3/タケ	003873897	あなたの“仕事力”を100%引き出すカラダ新常識	タナベ ケイ // [著]	2019.12	クロスメディア・パブリッシング
498.8/オタ	004054118	働く人のためのメンタルヘルス術	尾林 誉史 // 著	2022.3	あさ出版
498.8/フア	004133868	会社、仕事、人間関係で心が疲れない仕事術	福山 敦士 // 著	2023.3	あさ出版

●転職・起業

請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
335 /イミ	004179406	フリーランス大全 起業から経営、節税対策、老後資金まで!	井戸 美枝 // 著	2023.12	エクスナレッジ
335/コシ	004074932	個人事業の教科書1年生	宇田川 敏正 // 監修	2022.6	新星出版社
335/タサ	003754038	マイペースで働く!自宅ですり起業仕事図鑑	滝岡 幸子 // 著	2018.8	同文館出版
335/マヒ	004209150	スモールビジネス成功読本	前園 浩也 // 著	2023.7	幻冬舎メディアコンサルティング
366/オヨ	004057617	退職・転職を考えたらこの1冊	岡田 良則 // 著	2022.3	自由国民社
366/キタ	004185920	仕事のモヤモヤに効くキャリアブレイクという選択肢	北野 貴大 // 著	2024.1	KADOKAWA
366/ヨシ	004162554	40歳からの転職成功メソッド	中谷 充宏 // 監修	2023.9	メイツユニバーサルコンテンツ
611/フタ	004204137	難しいことはわかりませんが、50歳でも農業を始められますか?	深瀬 貴範 // 著	2024.4	淡交社
673/タサ	003846890	はじめよう!移動販売	滝岡 幸子 // 著	2019.8	同文館出版
673 /チイ	004054706	小さなカフェのはじめ方	Business Train // 著	2022.2	河出書房新社

● 定年

請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
141/アセ	004054911	定年後の遊び方	赤井 誠生 // 著	2022.2	毎日新聞出版
159/サカ	003936816	定年からの青春未来図	坂口 克洋 // 著	2020.9	三和書籍
159/ナオ	003974593	人生100年の時代を楽しむ技術	中山 理 // 著	2021.3	育鵬社
159/マタ	003888929	50歳からの逆転キャリア戦略	前川 孝雄 // 著	2019.12	PHP研究所
335/オシ	003995083	定年ひとり起業	大杉 潤 // 著	2021.3	自由国民社
367.7/外ヒ	003968148	定年入門	高橋 秀実 // 著	2021.1	ポプラ社
367.7/ナヨ	003964490	定年の教科書	長尾 義弘 // 著	2021.1	河出書房新社
377/ヨケ	003904930	定年博士	吉岡 憲章 // 著	2020.4	きずな出版
591/オツ	004097158	夫と妻の定年前後のお金と手続き		2022.10	文響社
591/サア	004172220	定年後のお金「見える化」入門	澤木 明 // 著	2023.8	秀和システム

● 終活

請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
324/ヒ	004022254	知識ゼロでもわかるように相続についてざっくり教えてください。	石倉 英樹 // 著	2021.10	総合法令出版
324/イマ	004166981	今さら聞けない相続・贈与の超基本	古尾谷 裕昭 // 監修	2023.9	朝日新聞出版
365/コカ	004077843	“負動産”にしないための実家の終活	小島 一茂 // 著	2022.6	同文館出版
367.7/カミ	004178258	ふと、終活のことを考えたら最初に読む本	加藤 光敏 // 著	2023.11	日本実業出版社
367.7/キア	004372863	エンジョイ!終活	菊田 あや子 // 著	2021.6	幻冬舎メディアコンサルティング
367.7/サエ	004183768	子がない人の終活・手続きあんしん帖	佐々木 悦子 // 著	2023.12	池田書店
367.7/スフ	004132501	おひとりさま最後の片づけ	杉之原 富士子 // 著	2023.3	講談社
385/オハ	003957830	お墓の建て方・祀り方、墓じまいまで	主婦の友社 // 編	2021.2	主婦の友社
385/シュ	003887496	終活ねっと式マンガでわかる「終活(ライフエンディング)」	終活ねっと // 著	2019.12	セブン&アイ出版
385/チイ	003911017	小さな葬儀とお墓選び・墓じまい	大野屋テレホンセンター // 監修	2020.6	自由国民社

●エッセイ等

請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
159/オハ	004122740	「40歳の壁」をスルッと越える人生戦略	尾石 晴 // [著]	2022.12	ディスカヴァー・トゥエンティワン
159/スヒ	004195428	話せば、うまくいく。	鈴木 秀子 // 著	2023.12	時事通信出版局
159/ワヒ	004181656	75歳からやめて幸せになること	和田 秀樹 // 著	2023.1	大和書房
289.1/イテ	004205045	103歳、名言だらけ。なーんちゃって	石井 哲代 // 著	2024.3	文藝春秋
914/イシ	004069235	大人への手順	伊集院 静 // 著	2022.4	文藝春秋
914/オタ	004118823	諦念後	小田嶋 隆 // 著	2022.12	亜紀書房
914/カミ	004135771	行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷 美雨 // 著	2023.4	双葉社
914/キヨ	004114586	わたしの心を強くする「ひとり時間」の作り方	岸本 葉子 // 著	2022.11	佼成出版社
914/ソア	004097586	少し嫌われるくらいがちょうどいい	曾野 綾子 // 著	2022.9	ポプラ社
914/ハケ	004034135	三十代の初体験	羽田 圭介 // 著	2021.12	主婦と生活社

●お仕事小説

請求記号	資料コード	書名	著者名	出版年	出版者
/アユ	004179120	仕事のためには生きてない	安藤 祐介 // 著	2023.12	KADOKAWA
/カノ	004176470	この会社、後継者不在につき	桂 望実 // 著	2023.11	KADOKAWA
/サキ	004009927	たそがれ大食堂	坂井 希久子 // 著	2021.9	双葉社
/タア	003927942	あなたのご希望の条件は	瀧羽 麻子 // 著	2020.9	祥伝社
/テハ	003962200	ほたるいしマジカルランド	寺地 はるな // 著	2021.2	ポプラ社
/ナコ	003968683	広告の会社、作りました	中村 航 // 著	2021.3	ポプラ社
/ヌミ	003960802	転職の魔王様	額賀 濤 // 著	2021.2	PHP研究所
/ママ	004068595	ウェルカム・ホーム!	丸山 正樹 // 著	2022.5	幻冬舎
/ミア	003922609	CAボーイ	宮木 あや子 // 著	2020.8	KADOKAWA
/ヤユ	003950824	神様には負けられない	山本 幸久 // 著	2020.12	新潮社