



LIGHT IT UP BLUE in 山口2023 関連企画展示

発達障害について考えてみませんか？
～それぞれの個性、特性への理解～

期間:令和5年3月24日(金)～4月10日(月)

展示本の中から「ブルーライトやまぐち」のおすすめ本をコメントと一緒にご紹介します。

▼絵本

書名(著者)	出版者・請求記号	おススメポイント
おこだでませんように (くすのきしげのり // 作 石井聖岳 // 絵)	小学館 E イキ	感情のコントロールができない息子のことで悩んでいた時、とある病院の待合室に置いてありました。いつも怒られる子、そんな子の気持ちを代弁してくれる絵本です。読み終わったあと、泣きながら息子を抱きしめました。
ピースマンのまほうのハサミ (あかまつりゆうじ // 作 ただふみひこ // 絵)	電気書院 E タフ	大人になって美容師になったナナちゃんが、散髪が苦手な子どもにピースマンたちにもらったまほうのハサミを使って心をまあるくしていくお話です。美容師さんはもちろん、いろんな親子にも読んでもらって「へんてこめがね」を外して、いろんな子がいいんだ！って感じてほしいです。巻末には、美容院で使える絵カードもついていますよ！
なまえのないねこ (竹下文子 // 作 町田 尚子 // 絵)	小峰書店 E マナ	発達障害の本ではないですが、「ほんとうに欲しかったものは…」心に刺さりました。発達障害者としてではなく、同じ一人の人間として関わってほしいです。

▼児童書

書名(著者)	出版者・請求記号	おススメポイント
<p>アフリカないしょだけどほん とだよ (竹下文子 // 作 高島 純 // 絵)</p> <p>うみのないしょだけどほん とだよ (竹下文子 // 作 高島 純 // 絵)</p>	<p>ポプラ社 K タフ</p>	<p>発達障害の本ではなく児童書ですが、一人ひとりが違っていて、一見、困った感を持つけれど、それをお互い認め合い工夫すれば、何だか楽しい世界になりそうです。</p>
<p>自閉症の子の見え方・ 感じ方 (内山登紀夫 // 著)</p>	<p>ミネルヴァ 書房 K 378 アタ</p>	<p>自閉症のあるお子さんから見た世界を4～6コマ漫画で紹介しています。お子さんの行動の意味、何故そうなるのか、対処方法を専門的な言葉を使わず解説。</p> <p>親御さんや学校の先生にももちろんおススメですが、全てフリガナつきのため小学生にも読みやすい本です。</p> <p>我が家では、自閉症のある子の兄(小3)が読んでいました。『新しい発達と障害を考える本』シリーズのうちの一冊です。『新しい発達と障害を考える本』シリーズには、他に、ADHDのおともだち、LDのおともだちなどがあります。</p>

▼一般書

書名(著者)	出版者・請求記号	おススメポイント
ぱりぱり (瀧羽麻子 // 著)	実業之日本社 タア	障害とは一言も書いてないけれど、生きづらさを抱える主人公の思いに共感できます。そこに悲壮感はあるでなく、ただただポジティブです。
女神のサラダ (瀧羽麻子 // 著)	光文社 タア	発達障害の女の子のお話です。読み易い文体なのでオススメです。
知的障害・発達障害の人たちのための新・見てわかるビジネスマナー集 (「新・見てわかるビジネスマナー集」企画編集委員会 // 編著)	ジアース教育 新社 366 チテ	社会人として知っておくべきいろんなマナーを『これはマナー違反です。』『こんなとき、相手や周りの人はどう感じるでしょう。』などの項目でわかりやすくイラストつきで説明してあります。 働き始めてから気をつけることや仕事を安定して続けるために必要な健康管理や金銭管理、余暇のことまで解説してあるので、『困る前に読んでおく』といい内容ではないかなと思います。
「いいんだよ」は魔法の言葉 (立花高等学校 // 監修)	梓書院 376 イイ	「できないことを嘆くより、できていることを認めよう」という立花高校の理念は、現代社会にこそ必要とされるメッセージではないでしょうか。 発達障害がある子ども、学校に行きたくても行けない子ども、すべての子どもをありのまま受け入れてくれる、そんな高校が存在するというだけで、子どもたちやその保護者たちは救われる。自分は自分のままでいいんだと思え、前向きになれる1冊です。

書名(著者)	出版者・請求記号	おススメポイント
自閉症スペクトラムのある子を理解して育てる本 (田中哲、藤原里美 // 監修)	学研プラス 378 シハ	うちの子、もしかして…と悩み始める乳幼児期の特徴から始まって、関わり方から診断、療育、相談窓口等、悩みを持つ保護者の方が知りたい情報が、カラーとイラストで可愛く書かれています。 いろいろなお子さんのケースや体験談も参考になるのではと思います。
自閉症の人の人間力を育てる (篁一誠 // 著)	ぶどう社 378 タイ	自閉症の人をどう理解しかかわるか、考える力をどうそだてるか、働く力をどう育てるか、と3部に分かれています。Q&Aを交えて、分かりやすく自閉症の人との関わり方について書かれた本です。
発達障害の子どもたちの進路と多様な可能性 (日野公三 // 著)	WAVE出版 378 ヒコ	子どもに対する考え方がとてもシンプルに伝えられていて、大人になってからの未来像を見通すことができます。発達障害があっても、将来に不安を感じることはないと知ることができる、愛にあふれた一冊です。ママにはぜひ読んでほしい！
子どもの発達障害と感覚統合のコツがわかる本 (前田智行 // 著)	ソシム 378 マト	専門知識、支援者経験と当事者経験が土台にあるため、非常に説得力があります。そして、先生が面白い方なので、文章も面白く、内容が頭に入りやすいです。 また、事例検討ページでは、読んでいたら、多方面から見て考察することが大事だと感じられます。一般的な特性に当てはめて決めつけていないところに好感を持てます。

▼一般書

書名(著者)	出版者・請求記号	おススメポイント
<p>気持ちのコントロールが苦手な子への切りかえことば26 (湯汲英史 // 著)</p>	<p>鈴木出版 378 ユエ</p>	<p>大人のちょっとした声掛けで子供の気持ちがパッと切りかわることがあります。私の息子(6歳の発達障害のある子)は、この中にあるフレーズがきっかけで変わりました。 障がい云々関わらず、イヤイヤ期のお</p>
<p>子どもへのまなざし (佐々木正美 // 著)</p>	<p>福音館書店 379 サマ</p>	<p>初めての子育て。楽しい、可愛いだけでは育児はできない。そんなとき先輩ママからこの本を貸してもらいました。忘れたくないところはそのページを印刷したほど、感動フレーズがたくさんあります。</p>
<p>子どものうつがわかる本 (下山晴彦 // 監修)</p>	<p>主婦の友社 493.9 コト</p>	<p>この本の中の「うつの要因を知っておこう」という章に『発達障害のある子はうつになりやすい』とあります。しかし、『突き詰めれば、その子どもの発達障害にうまく対応出来ていない「家庭・学校(=環境)」の因子が深く関わっていることが多いのです。』とあるように、発達障害があれば必ず鬱になる訳ではなく、周囲の理解と環境次第だということがわかります。周囲の環境を整えてあげることが、発達障害のある子の親として大事ななと改めて実感しました。</p>

書名(著者)	出版者・請求記号	おススメポイント
カイルが輝く場所へ (紀平由起子 // 著)	NHK出版 762 キカ	<p>専門家でもなく医師でもない、ひとりの子育て中の母親が綴る我が子への愛情が詰まった本です。</p> <p>子供は親御さんだけで育てるものではないと改めて感じさせてくれました。</p>
きつおんガール (小乃おの // 著)	合同出版 916 オオ	<p>きつおんとは、話したいと思っているのに、うまく言葉が出てこない症状のことで、著者は、その吃音の当事者の方です。</p> <p>色々なエピソードが書かれていますが、きつもっと本には書きにくい辛いこと、嫌なことをいっぱい体験されたと思います。そんな彼女が、社会福祉士になり、生活に困りごとを抱えた方に寄り添う仕事をされているのは、必然だったのかもしれませんが、ともかく、色々と考えさせられる本でした。</p>

貸出中の本は、ご予約ください。

山口市立中央図書館