



新刊案内



『そこに言葉も浮かんでいた 文芸部』		
おおぎやなぎ ちか/作	新日本出版社	T/オチ
『若松一中グリークラブ 気になるあの子はトップテノール』		
神戸 遙真/作	岩崎書店	T/コハ
『ミルキーウェイ 竹雀農業高校牛部』		
堀米 薫/作	新日本出版社	T/ホカ
『おとなになりたくないわたし』		
夜野 せせり/作	ポプラ社	T/ヨセ
『13歳からの「身になる読書術」探し方・読み方がわかる本 今こそ読みたい&教科にも役立つ240冊』		
大居 雄一/著	メイツユニバーサルコンテンツ	T019/オユ
『18歳の壁 どう乗り越えるか』		
和田 秀樹/著	金の星社	T159/ワヒ
『歴史的に考えること 過去と対話し、未来をつくる』		
宇田川 幸大/著	岩波書店	T210/ウコ
『僕らは戦争を知らない 世界中の不条理をなくすためにキミができること』		
小泉 悠/監修	Gakken	T319/ホク
『おとぎ話はなぜ残酷でハッピーエンドなのか』		
ウェルズ恵子/著	岩波書店	T388/ウケ
『ダイエット・摂食障害』		
松本 俊彦/監修	大月書店	T493/タイ
『なんで人は青を作ったの? 青色の歴史を探る旅』		
谷口 陽子・高橋 香里/著	新泉社	T576/タヨ
『ガチャコン電車血風録 地方ローカル鉄道再生の物語』		
土井 勉/著	岩波書店	T686/トツ



ティーンズのココロ通信

令和7年3月1日 発行

Eメール: info@lib-yama.jp

HP: <https://www.lib-yama.jp>

山口市立中央図書館 255 号

〒753-0075 山口市中園町7-7

TEL: 083-901-1040

FAX: 083-901-1144



step up



今月のテーマは「step up」です。

勉強や部活、将来の夢や人間関係の悩みなど色々と
ありすぎて、心がいっぱいいっぱいになるときもありますよね。

そんなときは少しだけ立ち止まって先人達の言葉を読んで
みませんか？ 人生の何かのヒントになるかもしれません
よ。



●『未来の自分に出会える古書店』

齋藤 孝／著

文藝春秋

T159／サタ

サッカーに熱中する中学生のメッシちゃんと、絵を描くことが大好きな高校生のゴッホくんの兄弟。二人の家の近所に、古書店「人生堂」が開店した。

二人が悩みを相談すると、店主のサイトウさんはアドバイスとともに、悩みにぴったりの本を教えてくれる。

迷った時、本は道標を与えてくれる。兄弟が古書店「人生堂」の店主に導かれ、読書を通じて成長していく姿を描く。(S. O)

●『大学で大人気の先生が語る<失敗><挑戦><成長>の自立学』

佐藤 剛史／著

岩波書店

T159／サコ

著者は元大学の教員。順風満帆な人生を送ってこられたように見えますが、大学受験も失敗し、教員採用試験にも二度失敗。それでも今は充実した幸せな人生を送られているそう。そんな著者が「自分が嫌い」「入試に失敗したら」「お金を稼ぐには」と、小・中・高校生の質問に答える形の本書。将来のこと、勉強のこと、友達のことなど、気になる所だけでも読んでみてはいかがでしょうか。少し心が軽くなるかもしれません。(T.O)

●『なりたい自分との出会い方』

岡本 啓史／著

岩波書店

T159／オヒ

表紙に、枝分かれした道が描かれているこの本。将来の夢が決まっている人も決まっていない人もこの本を読んだら新しい扉が開くかもしれません。ダンサー、舞台役者、料理人、教師を経て現在は国際協力機関で働く著者は元落ちこぼれの中学生。好きでやりたいことを略した「すきやり」を大切に、学び方、働き方が多様になる時代に自分らしく生きる方法をアドバイスしてくれる本です。(E. T)

●『賢者に学ぶ、「心が折れない」生き方』

真山 知幸／著

誠文堂新光社

T280／マト

10代は人生の岐路にあふれている。進学、友人関係、恋愛、才能……。壁にぶつかったとき、心が折れそうなとき、どうすればいいのだろうか？

「知らない」と堂々と言いきったソクラテス、ピンチのたびに成長したチャップリン、昭和の不況を乗り越えた松下幸之助など、賢者たちの強メンタルエピソードを漫画で紹介。

賢者たちから強い心のつくり方を学び、タフな自分になろう。(S. O)

●『てのひらに未来』

工藤 純子／作

くもん出版

T／クシ

中2の琴葉は町工場の娘。両親、弟、居候の天馬と暮らしている。ある日、父親が工場の注文を断ったことから経営が落ち込むが、その注文はミサイルの部品だった。天馬の家族は戦争がきっかけでバラバラになっている。天馬は抱えている憎しみから抜け出そうと、飛び出した実家や中国人の母親に会いに行く。2人の家族に起こったことを知ることによって、戦争や平和について考えさせられる。そして、気になる琴葉と天馬の関係は……。(T.O)

●『13歳から分かる!7つの習慣 自分を変えるレッスン』

「7つの習慣」編集部／監修

日本図書センター

T159／シユ

「7つの習慣」とは世界中で読み継がれている人生哲学。人生を充実させ本当の成功と幸せを実現させるために、自分の運命を自分で切り開くための方法が紹介されています。悩みながらパン屋で働く青年が老人と出会い7つの習慣を習いながら、それを身につけて大きな成長を遂げる話です。

難しい言葉もなくわかりやすいストーリーとイラスト付きで読みやすく楽しめる1冊です。(E. T)